

Centru suciale cumunale François MARCHETTI



**Programma
di l'attività
2024/2025**

Le centre social communal François Marchetti est un établissement public, agréé par la Caisse d'Allocations Familiales de la Haute-Corse et dont les actions sont à destination de tous.

Situé route impériale, il est identifié aujourd'hui comme un véritable lieu de rencontres, créateur de lien social qui lutte contre la solitude et l'isolement. Véritable lieu de rapprochement et de dialogue pour tous, il propose des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales, etc, pour répondre aux besoins et aux envies des habitants du territoire.

Pour mener à bien ses missions l'équipe de professionnels du centre social a été renforcée.

Cette équipe pluridisciplinaire (animateurs, éducateur sportif, agents d'accueil et conseiller numérique, travailleurs sociaux...), s'attache à mettre en pratique, par les actions menées, l'engagement du centre social.

Pour compléter ses actions :

- Renforcer le lien social entre les personnes, les familles et les partenaires associatifs,
- Agir pour soutenir la fonction parentale
- Accompagner les jeunes vers l'autonomie et la citoyenneté
- En partenariat avec la casa di l'Anziani et l'Arnia soutenir les liens intergénérationnels
- Favoriser le mieux vivre ensemble

Le centre fait aussi appel à différents partenaires issus du monde associatif dont certains sont hébergés au centre social, des volontaires et institutionnels.

Le centre social vous accueille de 8h30 à 18h.

L'ÉQUIPEMENT DU CENTRE

⊕ **Le restaurant social « U piattu in piu »** accueille les personnes en situation de précarité qui pour 1€ bénéficient d'un repas équilibré et varié. Des clients solidaires partagent la table pour un tarif de 8,50 €.

⊕ **Le « Frigo Solidaire »** dispositif d'entraide locale qui permet de lutter contre le gaspillage où chacun peut donner et prendre librement.

⊕ **La « Cafet »** véritable carrefour de la structure. Ce lieu de vie est ouvert à toutes et tous de 08 h à 18 h.

⊕ **Le jardin partagé « l'Ortu »** ce lieu de vie ouvert sur le quartier favorise les rencontres. Il est aussi un espace pédagogique qui accueille les très jeunes enfants des écoles bastiaises. Ces ateliers pédagogiques sont dirigés par un agent du centre social.

⊕ **La cuisine** les ateliers cuisine sont dispensés par une naturopathe, une diététicienne et une bénévole.

⊕ **Des espaces de réunions**, salle d'activités, salles de sports, point numérique...

U centru sociale à prò di l'abitanti è sempre in a cunvivenza

PETITE ENFANCE

L'attività per i zitelli da 3 à 11 anni

ORGANISÉS PAR LE CENTRE SOCIAL

- ▶ **Ateliers créatifs**, dirigés par l'animatrice du centre.
- ▶ **Ateliers cuisine parents-enfants**, dans le cadre du soutien à la parentalité, animés par des naturopathes, nutritionniste,
- ▶ **Ateliers de sophrologie**, animés par une sophrologue.
- ▶ **Ateliers ludiques de découverte et d'initiation numérique**, avec des supports adaptés, animés par la conseillère numérique du centre.
- ▶ **Activités sportives** : break dance, art martial, urban tennis, trapèze...
- ▶ **Ateliers « nature » au jardin partagé** assurés par l'agent en charge du jardin qui propose des ateliers découverte (texture, odeurs, saisonnalité, etc).
- ▶ **Jeux collectifs** Cluedo, Orizon Game...



© Atelier créatif

ORGANISÉS PAR NOS PARTENAIRES

- ▶ **Cours de Baby danse**
- ▶ **Zumba**
- ▶ **Échecs**
- ▶ **Karaté**
- ▶ **Cours de langue arabe**
- ▶ **Musicothérapie**
- ▶ **Cours de théâtre inclusifs**
- ▶ **Cours de soutien scolaire**

© Atelier cuisine



FAMILLES

- ▶ **Organisation d'informations** collectives et individuelles.
- ▶ **Echanges** en lien avec le soutien à la parentalité : ateliers d'activités parents/enfants, travaux manuels, sorties et jeux en famille, espace d'expression (ateliers des parents), sophrologie.
- ▶ **Ateliers cuisine** animés par une naturopathe et une diététicienne.

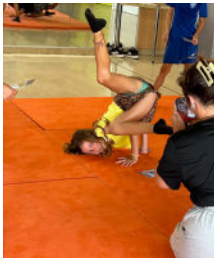
L'attività per i ghjuvani da 12 à 18 anni

ORGANISÉS PAR LE CENTRE SOCIAL

- ▶ **Ateliers création**
- ▶ **Activités ludiques** : espace gaming et ludothèque.
- ▶ **Activités séjours et sorties sportives** (plongée, kayak, paddle, tennis, aikido, randonnées, courses d'orientation, activités nautiques) ou culturelles (musées, cinéma, théâtre...), séjours découverte de l'île.
- ▶ En accès libre au foyer : **une table de ping-pong** professionnelle et une **ludothèque**.
- ▶ **Ateliers de cuisine du monde** animés par une diététicienne avec déjeuner sur place.
- ▶ **E-Sport** avec le Sporting Club Bastiais.
- ▶ Pour contribuer à développer le partage, l'interculturel et la convivialité, un **marché façon « Vinted »** le 26 octobre sur le parvis de l'Alb'Oru.
- ▶ **Co-working**, une activité d'entraide entre élèves et d'accompagnement à la scolarité encadrée par un animateur référent. La conseillère numérique en soutien aide les jeunes dans leurs recherches sur les supports numériques. Le centre social met à disposition l'ensemble des moyens techniques (imprimante, ligne internet, pc, rétroprojecteur).
- ▶ **Permanence santé**
- ▶ **Veille, conseil, soutien et écoute** assuré par le « Promeneur du net » en présentiel ou sur Facebook et Instagram. Il répond aux questionnements des jeunes ou les oriente le cas échéant vers la structure la plus adaptée à ses besoins.
- ▶ **Espace Info Jeunes** (informations sur les métiers).



Ⓢ Séjour ados à Porto



Ⓢ Break dance



Ⓢ Aikido



Ⓢ E-sport avec le SCB

ADOS, ADULTES & SENIORS

ORGANISÉS PAR LE CENTRE SOCIAL

- ▶ **Ateliers initiation informatique**
- ▶ **Aikido**
- ▶ **Taekwondo**
- ▶ **Sophrologie**
- ▶ **Ateliers créatifs**
- ▶ **Ateliers cuisine du monde**
- ▶ **Découverte de la ville à vélo**
- ▶ **Ludothèque** en libre accès de 8h30 à 18h
- ▶ **Ateliers créations vannerie**
- ▶ Permanences d'une **conseillère en Economie Financière et Sociale**
- ▶ **Rencontre intergénérationnelles** avec les écoles du quartier, Ehpad
- ▶ **Sorties seniors et intergénérationnelles**
- ▶ **Séjour familles**
- ▶ **Séjours et sorties ados**
- ▶ **Ateliers jardin partagé**



ORGANISÉS PAR NOS PARTENAIRES ASSOCIATIFS

- ▶ **Gym douce**
- ▶ **Gym tonique**
- ▶ **Gym après cancer**
- ▶ **Cardio danses**
- ▶ **Danses orientales et tribales**
- ▶ **Tai-Chi**
- ▶ **Ateliers de langue corse**
- ▶ **Echecs**
- ▶ **Yoga**
- ▶ **Permanence «Anciens combattants»**



⌚ Taekwondo



⌚ Journée des talents

Permanences d'institutions et d'associations au centre social

- ▶ Service d'information et d'accompagnement,
- ▶ Insertion par le logement,
- ▶ Groupe de paroles autour de l'addiction,
- ▶ Travail temporaire d'insertion,
- ▶ Permanence RSA,
- ▶ Permanence d'insertion professionnelle,
- ▶ Plateforme des métiers de l'autonomie,
- ▶ Défenses des intérêts matériels moraux et financiers des familles,
- ▶ Développement d'actions dans le champ des aidants etc.



▶ **Les horaires et les jours d'accueil (services et activités) sont susceptibles de changer, de nouvelles activités et services peuvent également se mettre en place tout au long de l'année.**

Pour rester informé, ou pour plus d'informations nous vous invitons à venir nous rencontrer ou à nous contacter au **04 95 55 97 97** (accueil physique et téléphonique tous les jours du lundi au vendredi de 8h30 à 18h) ou par mail à centresocial@bastia.corsica.

Les plannings d'activités, permanences, programmes de vacances, le règlement intérieur, le formulaire Pass loisirs, sont à votre disposition au centre social et sur le site de la Ville

www.bastia.corsica : rubrique servizii -> CCAS -> Centre social Paese Novu

Horaires d'accueil : 8h30-18h

Pour toutes les activités propres au centre social, inscription obligatoire au centre 3€/an et 1,50€/an pour tout autre membre de la famille.

Pour les activités dispensées par les associations, se renseigner pour les tarifs au numéro de téléphone indiqué. ▶

PRESTATIONS	PARTENAIRES	CONTACT	PUBLIC
Cours d'arabe	Association culturelle et culturelle des marocains de Haute-Corse	06 18 27 85 71	public
Cours de chant femme	Diana di l'Alba	06 81 73 77 38	adulte
Cours de Corse		06 01 18 86 00	intermédiaire
Karaté	Okinawa goju ryu	06 88 07 92 24	adulte
Zumba enfants 8/12 ans et handicap Baby danse 3/7 ans Ball zen Sport santé et gym douce	ABC Dance	06 30 27 64 09	enfant senior
Accompagnement enfant/ado	Associu Accompagna	06 20 37 91 74	enfant/ado
Cuisine / Groupe de paroles	Association Envol	06 47 20 37 53	adulte
Gym douce	Association Anima Forte	06 68 30 99 12	adulte
Gym volontaire	Giambelli	06 34 51 39 98	adulte
Gym volontaire	Micheli	06 15 72 26 16 06 20 67 33 14	adulte
Danse orientale/tribal fusion	Anna Ball'arte	06 86 93 36 88	adulte
Cuisine / Groupe de paroles	Envol	06 86 77 59 77	adulte
Groupes de parole, lutte contre les addictions	Narcotiques anonymes	06 50 96 37 41 06 22 77 34 40	adulte
Karaté	Association Cobra Kai	06 14 25 79 28	adulte
Danse orientale	Sherazade	06 20 67 33 14	adulte
Taekwondo	Association taekwondo club les Dragons Bleus	06 35 58 03 21	adulte
Groupe de parole lutte contre les addictions	Union des Alcooliques Anonymes	06 33 96 20 20	adulte
Ateliers culinaires	Association Femme Méditerranéennes Unies	06 65 60 17 17	adulte
Activités socioéducatives et évènementielles	OPRAH	04 95 30 12 05	tout public

PRESTATIONS	PARTENAIRES	CONTACT	PUBLIC
Tenue de réunion	Association Corsicaledonie	07 84 71 42 80	adulte
Groupe de parole pour faciliter la réinsertion professionnelle de personnes fragilisées par des troubles mentaux	Association Club House	07 68 98 21 76	adulte
Relaxation Psychométrique	Association Harmonie d'un souffle	06 14 86 64 21	adulte
Insertion par le logement	ALIS	06 35 12 16 39	adulte
Travail temporaire d'insertion	Vilsatis	04 95 32 11 71	adulte
Permanence RSA (accueil collectif) et permanences sociales (accueil individuel)	CDC	04 95 55 06 73	adulte
Atelier sportifs encadrés par les agents du centre social	Mission locale	04 95 30 11 41	jeune
Activités socio-éducatives	Ligue Corse d'Echecs	06 86 77 59 77	tout public
Défense des intérêts matériels moraux et financiers des familles	UDAF Haute-Corse	07 83 67 26 69	adulte
Besoins généraux des anciens combattants accompagnement dans leurs démarches	Association ONACVG	06 63 81 09 64	adulte
Amélioration du cadre de vie des habitants	Association Nemesis	06 20 47 30 69	adulte
Informations à destination des associations des territoires sur le dispositif fonds de développement des territoires de la vie associative	Cress Corsica	06 11 54 83 50	adulte
Groupe de paroles cuisine	Association A Cantina	06 28 70 28 48	tout public
Atelier pédagogique cuisine	Chloe Bartolin	06 20 32 52 82	enfant/ado
Activités physiques parcours motricité pour publics enfants ayant des déficits fonctionnels	Sport pour tous	06 66 63 99 44	enfant
Ouvrir l'accès à l'art et aux jeux thérapeutiques ainsi qu'aux soins holistiques	Association Gamearts	07 81 99 43 55	adulte enfant

Centru sociale municipale François Marchetti

Route Royale 20600 Bastia | ☎ 04 95 55 97 97 | ✉ centresocial@bastia.corsica